

**DERIVA  
AÇORES**

**WANDER  
AZORES**



O material deste livro foi compilado com diferentes vozes e desafios, no entanto, é um livro incompleto.  
Por favor, acrescenta novas frases, novos pensamentos, novos documentos, novos caminhos...

The material in this book has been compiled with different voices and challenges, however, this is an incomplete book.  
Please, add new sentences, new thoughts, new documents, new paths...

Ângela, Teresa, Raquel, Célia  
Julho 2022  
July 2022

**VAGUEAR**  
**WANDER**

**PASSEAR**  
**WALK**

**PERCORRER**  
**TRAVEL**

**PEREGRINAR**  
**PEREGRINATE**

**VIAJAR  
TRAVEL**

**ANDAR SEM DESTINO  
WANDER**

**DESVIAR-SE  
WANDER**

**PERDER-SE  
WANDER**

Quando saíres para a natureza, deixa todas as expectativas para trás. Sê espontâneo. Olha para tudo com igual curiosidade. Vai para a floresta pelo puro prazer de experimentar qualquer coisa. Então tudo será uma fonte de admiração e prazer.

When you go out to enjoy nature, leave all expectations behind. Be spontaneous. Look at everything with equal curiosity. Go to the woods for the sheer enjoyment of experiencing anything. Then everything will be a source of wonder and enjoyment.

Tom Brown, "Guide to Living with the Earth"

Começa por respirar profundamente.

Begin by taking a deep breath.

Compreende como a tua intuição comunica contigo. Sentes coisas no corpo? Obtens uma imagem visual? Recebes novos pensamentos?

**Ouve.** Encontra silêncio usando meditação ou caminhando. Desliga a tecnologia.

**Escreve.** Começa por escrever tudo o que vier à tua mente. Não te censures. Vê se aparece algo interessante.

Pede à sua intuição para falar contigo.

**Verbaliza** que agora estás aberto a receber mensagens de uma maneira que possas entender facilmente.

Tune into how your intuition communicates with you. Do you feel things in your body? Do you get a visual image? Do you receive new thoughts?

**Listen.** Find quiet using meditation or wandering. Turn off technology.

**Write.** Begin by writing stream of consciousness, whatever comes into your mind. Do not censor yourself. See if anything interesting comes up.

Ask your intuition to speak to you. **Verbalize** that you are now open to receiving messages in a way that you can easily understand.

Keri Smith, "The Wander Society"

NÃO ESTÁ EM NENHUM MAPA,  
OS LUGARES VERDADEIROS NUNCA ESTÃO.

IT IS NOT IN ANY MAP,  
TRUE PLACES NEVER ARE.

Herman Melville, "Moby-Dick"

**SOLVITUR AMBULANDO.**

Pratica o movimento silencioso.

Practice silent movement.

Não penses  
move só o teu corpo.

Don't think  
just move your body.



Acho que no momento em que as minhas pernas se começam a mover, meus pensamentos começam a fluir.

It seems that the moment my legs begin to move, my thoughts begin to flow.

Henry David Thoreau, 1851 Journal Entry

Conversa entre André Breton e Alberto Giacometti:  
"Qual é o teu atelier?" perguntou Breton.  
Giacometti respondeu: "São dois pés que andam".

A conversation between Andre Breton and Alberto Giacometti:  
"What is your studio?" Breton asked.  
Giacometti replied: "It is two feet that walk."

James Lord, "Giacometti: A Biography"

**RETRATA O  
VENTO**

**DOCUMENT  
THE WIND**

**SENTA-TE  
UM POUCO  
E DESENHA**

**SIT A PLACE  
FOR A  
WHILE AND  
DRAW**

**RECOLHE  
SONS**

**COLLECT  
SOUNDS**

**TIRA**

**FOTOGRAFIAS**

**TAKE PHOTOS**



**CONTEMPLA**

**CONTEMPLATE**



REPETE

REPEAT

fecha os olhos

close your eyes

FAZ UMA DECLARAÇÃO

MAKE A STATEMENT



